

MAYRES

PROGRAMME MARS 2019 ÇA DÉCRASSE

Mars, en un coup d'œil :

Ven.1er, 20h : **CONCERT "BIG EASY"**

Ven.15, 20h : **SOIRÉE COURTS-MÉTRAGES**

Sam.16, 20h : **Spectacle "ZE FITZ FLEAS FLYING CIRCUS"**

Ven.22, 20h : **Mélimélodique**

Sam.23, 9h : **Atelier CARTOGRAPHIE PARTICIPATIVE - En mairie (*)**

Dim.24, 14h30 : **Atelier/sortie PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES (*)**

Ven.29, 18h30 : **Mélimélopot**

Sam.30, 10h : **Atelier "RESSENTIR SON CORPS /ZEN STRETCHING"(*)**

(*) : préinscription, au moins 3 jours avant, nécessaire

CONCERT

Ven.
1er

BIG EASY

- CONCERT SWING ' NEW ORLEANS' -

20h
Ouvert dès 19h
PAF au chapeau

Maxime
Banjo
Julien
Saxophone,
trompette, chant
Antoine
Clarinette
Lionel
Tuba



<https://www.youtube.com/watch?v=iwVijzgdPQ>

« Big easy » : c'est le surnom de la Nouvelle Orléans, ville de l'état de Louisiane doucement décadente, tantôt langoureuse, tantôt frénétique... Ces adjectifs résument aussi la musique d'un collectif de musiciens réunis autour du répertoire des 1ères heures du jazz (New Orleans, ragtime, blues...) Saxo, trompette, banjo, chant, tuba, clarinette... 4 musiciens qui vous feront voyager sans escale à la Nouvelle Orléans. L'énergie déployée est communicative et fera swinguer vos orteils ! Une invitation à la danse avec une musique métissant swing, blues, culture Créole, calypso...

C'est festif mais léger, rythmé, dansant, chanté, chaleureux avec les cuivres, chaloupé et dépayçant avec le banjo !
Le groupe est du département Drôme et à été monté en avril 2018.

SPECTACLE

Sam.
16

ZE FITZ FLEAS FLYING CIRCUS

- CIRQUE DE PUCES -

20h
Ouvert dès 19h
PAF au chapeau

Thomas TETTAMANZI
Dompteur
Fitz FLEAS
Fauves



<https://www.youtube.com/watch?v=hBERui2gN5o>



Cet hommage aux cirques de puces du début du siècle dernier, mêle l'univers clinquant et grandiloquent du cirque à celui totalement déjanté des dessins animés du XXIème siècle (comme Oggy et les cafards, les Zinzins de l'espace, etc ...)

Il met en scène Fitzgiglione, dompteur mégalo et légèrement mythomane, ainsi que ses puces savantes. L'occasion de retrouver des numéros phares du cirque de puces tels que le tour de force ou le plongeon de la mort ...

Pour petits et grands, avec de bons yeux ou lunettes adaptées.

question :
Si on retourne un microscope pour regarder une puce ,que voit-on?
réponse :
une puce qui vous regarde.

INFOS / RÉSA

melimelolala@gmail.com - 04 75 87 22 24

Mélimélo

RN 102 - 07330 MAYRES

ASSOCIATION : Adhésion obligatoire (à partir de 2 euros, possible à l'entrée.) pour toutes les

RENCONTRES - ATELIERS -

NB
* pré-inscriptions
nécessaires

Ven.
22 20h-...h



Mélimélodique

- pratique musicienne -

Entrée libre
à tous les
mélomanes
qui veulent
participer.



Pratique pour débutants
ou virtuoses, PENSEZ À APPORTER
VOS INSTRUMENTS ET PARTITIONS,
pour les paroles, nous avons la
solution afin de vous
accompagner en chœur...

Suivie de l' **Expresso
musical'** pour les

musiciens qui voudront se produire en séquences courtes.

Ven.
29 18h30-23h



Mélimélopot

- covoiturez ! -

AUBERGE
ESPAGNOLE
SOUPE AUX
CAILLOUX⁽¹⁾

Buvette si
ya pas assez
à bouère.



Rencontrons-nous sans
raison particulière, pour
discuter du temps et faire
mieux connaissance autour de
vos bricoles à manger, boire et
partager, voire d'un petit jeu
participatif...

(1) Recette de la
SOUPE AUX CAILLOUX :

Vous apportez des légumes prêts à cuire
(lavés et découpés), dès 18h30 si possible et nous faisons cuire
le joyeux mélange, pour nous en régaler tous ensemble après l'apéro...

Sam.
23 En salle de la mairie
9h - 17h
NB* avant le 18

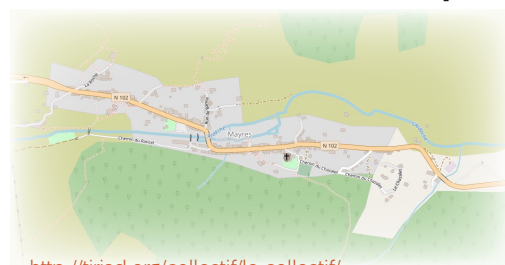
CARTOGRAPHIE collaborative*

- Formation à l'outil numérique -

organisé en partenariat
avec la "Maison de
vallée" de Burzet,
"Mélimélo", la mairie
de Mayres et
"Les amis de Mayres"
Gratuit pour les
adhérents d'au moins
une des trois
associations.

Vous voulez favoriser
l'accès de votre village à
des personnes à mobilité
réduite, réaliser une carte à
thème, créer une visite
interactive, cette formation
est pour vous.

Dispensée gratuitement
par la Maison de vallée de
Burzet, elle s'adresse aux
communes, associations,
particuliers sensibles à la
promotion du patrimoine.



<http://tiriad.org/collectif/le-collectif/>

Ce **premier module** d'une journée permettra de s'approprier
les outils Openstreetmap, devenir contributeur, réaliser sa
propre carte thématique et commencer à intégrer des éléments
concrets lors d'une visite du village.

Au cours du mois d'avril se tiendra un **second module**
d'approfondissement et de découverte de nouveaux outils
(visite interactive, wiki...) mené par Louis-Julien DE LA BOUÈRE
de l'association Tiriad.

Modules proposés et animés par Jean-Pierre LEFEBVRE et Gaëlle BERGE (Maison de Vallée)

Dim.
24 14h30-17h

PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES*

- sortie découverte -

**10€
la sortie,
fiches incluses
6€ sans les fiches**
Annulé en cas
de pluie

Reconnaître
et cueillir...

En observant,
décrivant et notant
par vous-même,
découvrez des
plantes comestibles
sauvages qui
poussent dans nos
chemins ou jardins...
que vous parcourez
en (re)cueillant les
informations averties
de Chloé GALLAND...



Vous recevrez des fiches que vous complèterez afin de
garder une trace fiable de cette découverte, et vous n'aurez
plus le même regard quand vous regarderez vos pieds !
- Pour les gourmands curieux qui marchent dans le plat.

CINÉMA

FETE DU COURT-MÉTRAGE

- Projections -

Ven.
15 20h-minuit

Entrée
2 euros



Fauteuils
pas pourris !



Mélimélo participe à
cette célébration du
SEPTIÈME ART
sans majuscule
puisque'il
s'agit d'une sélection
(soigneusement
concoctée)
de **court-métrages**...
pour tous les goûts !

À partir de 14 ans

Sam.
30 10h-13h

ZEN STRETCHING*

- ressentir son corps -

**Initiation gratuite
accessible à tous**
si vous en avez,
apportez votre tapis
de gymnastique
et un coussin.

Pour cette séance d'introduction,
Monique BOUTET vous présentera le
"zen stretching" créé par Silvia
MARCHESA ROSSI et inspirée du
shiatsu japonais.



Cette gymnastique très originale sort du cadre purement physique pour entrer dans
une dimension plus globale d'écoute de soi, de prévention et d'entretien de la santé.
En plus des bienfaits du stretching (étirement des muscles pour dénouer les tensions et
drainer les toxines), cette méthode permet d'évaluer
son état de vitalité et de viser un rééquilibrage énergétique.
Les étirements suivent le trajet des méridiens d'acupuncture et,
suivant si le corps réagit avec fluidité ou effort il nous indique
un excès ou un vide d'énergie que l'on corrige par un mouvement approprié.
Une séance de Zen stretching comporte un échauffement ou auto massage, une relaxation
dirigée ou une méditation afin d'être bien centré et à l'écoute de ses sensations.

Monique BOUTET pratique et propose aussi des ateliers en auto-massage,
relaxation Coréenne, massage Thai et Qi gong.

<https://melimelolala.wixsite.com/melimelo07>

(Tapez "mélimélo à mayres", ça le fera)

es activités, sauf exception indiquée.